

VÄXA SOM VUXEN HÖSTEN 2010



KRISTEN MEDITATION

Med inspiration från za-zen övar vi kristen meditation och avspänning. Introduktion för nybörjare första måndagen i månaden kl. 17.30. Avgift 200 kr/termin.

Måndagar kl. 18.00–19.00 i Gröndals kyrka. Start 6/9.

För anmälan och introduktion kontakta Christina Johansson tel. 19 74 08.

ENDAGSRETREAT *"I Guds tystnad får jag vara, ordlös stilla utan krav"*

En endagsretreat är en dag i gemensam tystnad. Du får möjlighet till samtal med Gud, vila och samla kraft. Frukost och lunch ingår. Kostnad: gratis för medlemmar i Svenska kyrkan, övriga 65 kr.

Lördag 2 oktober i Uppenbarelskyrkan kl. 09.30–17.00.

Lördag 20 november i Mälarhöjdens kyrka kl. 09.30–17.00.

För info och anmälan i Uppenbarelskyrkan, kontakta Elisabeth Nordlander, tel. 685 30 17, elisabeth.nordlander@hagersten.org. För info och anmälan i Mälarhöjden kontakta Anna Lindblad Axerup, tel. 685 30 61, anna.lindbladaxerup@hagersten.org

CIRKELDANS

För kropp och själ med samtal kring växande och utveckling. Cirkeldansens syfte är att främja den inre växten hos den enskilde individen, stärka enhetskänsla och livsglädje. Efter dansen samtalar vi över en kopp te kring frågor om växande och utveckling eller annat som känns aktuellt för gruppen. Dansen leds av Eva Tarle och samtalen av Anna Lindblad Axerup. Tisdagar i Mälarhöjdens kyrka. Dans kl. 18.00–19.30, samtal kl. 19.30–20.30.

Start 21/9 var 14:e dag 5 ggr. Kostnad: 350 kr

(Kom gärna till prova på dans söndag 5/9 ca kl. 12.30 efter gudstjänsten kl. 11)

För info och anmälan mari.abrahamsson@sensus.se, tel. 615 57 87. För mer info kontakta Anna Lindblad Axerup, anna.lindbladaxerup@hagersten.org, tel. 685 30 61.

SAMTALSKVÄLL *om Jonas Gardells bok "Om Jesus"*

Vi träffas och diskuterar Jonas Gardells bok "Om Jesus". Det finns inga frågor som är rätt eller fel och det krävs inte några förkunskaper. Vi träffas i Mälarhöjdens kyrkas församlings-sal. Deltagarna köper själva boken.

Tisdagar kl. 18.30–20.00 26/10, 23/11, 14/12, 25/1, 22/2 och 22/3.

För mer info och anmälan kontakta Anders Sundberg, tel. 685 30 63 eller anders.sundberg@hagersten.org

FÖRELÄSNINGAR *med tema "Alla människors lika värde"*

En grundläggande kristen värdering är alla människors lika värde. I församlingen vill vi uppmärksamma detta viktiga ställningstagande på olika vis. Vi har tidigare gjort fördjupningsresa med ungdomar till Polen/Auschwitz som vi kallat "Toleransresa". Under hösten har vi bjudit in två föreläsare för att belysa denna tanke om alla människors lika värde utifrån ett teologiskt och ett politiskt perspektiv. Föreläsningarna är i Mälarhöjdens kyrka.

Tisdagen 12 oktober kl. 19.00 Sven Hillert, präst, teoldr, rektor för pastoralinstitutet

Torsdagen 21 oktober kl. 19.00 Wanja Lunby Wedin, LO ordförande

För mer info Anna Lindblad Axerup, tel. 685 30 61 eller anna.lindbladaxerup@hagersten.org

MÅ-BRA-DAG

Planeras till den 25/9 i Gröndals kyrka mellan ca kl. 10.00–15.00. Se annonsering.

ÖPPEN MÖTESPLATS FÖR ENSAMSTÅENDE FÖRÄLDRAR MED BARN

Välkommen till vår mötesplats där det finns utrymme för samtal, social samvaro och aktivitet för barnen. Vi lagar också mat tillsammans.

Måndagar kl. 16.30–19.30 23/8, 6/9, 20/9, 11/10, 1/11, 22/11, 6/12 och 20/12 i Gröndals kyrka.

För info och anmälan (tre dagar innan) Svante Talltorp, tel. 685 30 08 eller svante.talltorp@hagersten.org

FÖRÄLDRARCAFÉKVÄLL

Planeras till en kväll under september i Gröndals kyrka.

MÖTESPLATS FÖR DIG MELLAN 20 OCH 30

Vi träffas söndagkvällar och lagar mat tillsammans. Varje kväll har ett eget tema, till exempel film och samtal.

Gröndals kyrka kl. 17.00–20.00 3/10, 21/11 och 12/12.

För info och anmälan Erik Dufva, tel 685 30 54 eller erik.dufva@hagersten.org

SAMTALSCAFÉ

Torbjörn Andersson, leg psykolog och samtalsledare. Ämnen för kvällarna annonseras till terminsstarten. Du kan delta en eller flera gånger, ingen föranmälan. Kaffe serveras. Ingen avgift.

Torsdagar kl. 19.00–20.30 (Obs! Ny tid) i Gröndals kyrka 14/10, 28/10, 25/11, 9/12.

TORS DAGSSAMTAL

En timmas samtal för par, grupp, enskilt eller familj kan bokas med Nicke Fostvedt, leg psykolog. Samtalen är avgiftsfria.

Gröndals kyrka kl. 12.00–17.00 2/9, 16/9, 30/9, 14/10, 28/10, 11/11, 25/11, 9/12.

För info och anmälan Svante Talltorp tel. 685 30 08 eller svante.talltorp@hagersten.org

MATLAGNING FÖR MÄN

Vi träffas för att umgås, lära oss mer om matlagning och lagar mat tillsammans med kocken Jonas Niklasson och diakon Svante Talltorp. **Kostnad:** 500 kr (inkl alla fem träffarna). Anmälan senast 9 september.

Gröndals kyrka måndagar kl. 17.30–20.30 13/9, 27/9, 4/10, 25/10 och 8/11.

För info och anmälan Svante Talltorp tel. 685 30 08 eller svante.talltorp@hagersten.org

ÖPPEN SAMTALSGRUPP MED LIVET I FOKUS

Vi samtalar kring det som rör sig i oss och omkring oss. Vi möts och delar med oss av upplevelser, tankar, tro och tvivel. Ledare är prästen Christina Öjhagen.

Tisdagar jämna veckor kl. 18.00–19.30 med start 12/1 och avslut 18/5 i Kvarterskyrkan i Marievik, Sjövikskajen 10.

För info Christina Öjhagen tel. 685 30 07 eller christina.ojhagen@hagersten.org

SAMTAL OM SORG – DAGTID

Samtal om sorg i grupp för dig som har förlorat en anhörig eller vän genom dödsfall. Daggruppen leds av diakonerna Svante Talltorp och Anders Sundberg i Gröndals kyrka Onsdagar 15/9, 22/9, 29/9, 6/10 och 13/10 mellan kl. 15.30–17.30 samt en senare återträff den 17/11. Anmälan senast den 6/9.

För info och anmälan Svante Talltorp tel. 685 30 08 eller svante.talltorp@hagersten.org

SAMTAL OM SORG – KVÄLLSTID

Samtal om sorg i grupp för dig som har förlorat en anhörig eller vän genom dödsfall. Kvällsgruppen leds av dikon Elisabeth Vahlquist och prästen Magnus Östling i Uppenbarelsekyrkan. Anmälan senast 29/10.

Tisdagar 9/11, 23/11, 7/12, 11/1 och 25/1 mellan kl. 18.30–20.00 samt en senare återträff som bestäms i gruppen.

För info och anmälan Elisabeth Vahlquist, tel. 685 30 41, elisabeth.vahlquist@hagersten.org eller Magnus Östling, tel. 685 30 15, magnus.ostling@hagersten.org

HÖSTENS OCH VINTERNS HÖGTIDER I LIVET, KYRKAN OCH BIBELN

Samtalsgrupp för dig som vill tala om höstens och vinterns högtider i livet, kyrkan och bibeln.

Tisdagarna 14/9, 12/10, 9/11 och 7/12 kl. 14.00–15.00 i Uppenbarelsekyrkan.

För info och anmälan Rolf Qvarnström tel. 685 30 39, rolf.qvarnstrom@hagersten.org

PILGRIMSVANDRING

Välkommen till en dag utan agenda och telefon. En dag då vi får möjlighet att lyssna till vårt eget inre och till varandra. Vi vandrar i tystnad och i samtal. Dagen präglas av pilgrimens sju nyckelord: långsamhet, frihet, enkelhet, bekymmerslöshet, tystnad, delande och andlighet. Utrustning: Ryggsäck, matsäck, dryck, bekväma skor, lämpliga kläder för det aktuella vädret. Sitt- eller liggunderlag medtages. Dagen avslutas med mässa i en kyrka. Vid anmälan meddelas var vi startar och avslutar.

Lördag 11 september mellan kl. 10.00–16.00.

För info och anmälan Eva Helgesson tel. 685 30 49, eva.helgesson@hagersten.org

KAMRATKLUBBEN

Välkommen till vårt glada gäng som vänder sig till vuxna med utvecklingsstörning. Varje träff innehåller en programpunkt utöver sång, andakt, trevligt umgänge och kaffe (15 kr).

Tisdagarna 21/9, 19/10, 16/11 och 14/12 kl. 19.00–20.30 i Uppenbarelsekyrkan.

För mer info Elisabeth Vahlquist tel. 685 30 41, elisabeth.vahlquist@hagersten.org

VISNING AV UPPENBARELSEKYRKANS FÖNSTER

Har du någon gång undrat över vad mosaikfönstren föreställer? Med lite hjälp kan man hitta ryttare, drakar, gräshoppor, änglar, den babyloniska skökan och många andra spännande bilder från Johannes vision i Uppenbarelsboken.

Välkommen till visning måndagen den 13/9 kl. 16.00.

För info och anmälan Elisabeth Vahlquist tel. 685 30 41, elisabeth.vahlquist@hagersten.org