

VÄXA SOM VUXEN VÅREN 2012



SAMTAL OM LIVET OCH TRON

SAMTALSCAFÉ

Torbjörn Andersson, leg psykolog och samtalsledare. Ämnen för kvällarna annonseras till terminsstarten. Du kan delta en eller flera gånger, ingen föranmälan. Kaffe serveras. Ingen avgift.

Gröndals kyrka torsdagar kl. 19.00-20.30

Lönar det sig att vara snäll? - 2 februari

Är det egoistiskt att älska sig själv? - 16 februari

Hur ser du på andras och din egen sårbarhet? - 1 mars

Är frihet eftersträvansvärd? - 15 mars

TORSDAGSSAMTAL

En timmas samtal för par, grupp, enskilt eller familj kan bokas med Nicke Fostvedt, leg psykolog. Samtalen är avgiftsfria.

Gröndals kyrka kl. 12.00-17.00 den 19/1, 2/2, 16/2, 1/3, 15/3, 29/3 och 19/4.

För info och anmälan Svante Talltorp tel. 685 30 08, svante.talltorp@hagersten.org

SÖNDAGSSAMTAL "AFTERNOON TEA"

Söndagssamtal om frågor i tiden.

Plats: Uppenbarelskyrkan. Stora salen kl. 16.00 -18.00. Ingen föranmälan.

Te/kaffe till självkostnadspris. Samtalsledare: Elisabeth Nordlander

Tacksamhet – ett sätt att leva? - Söndag 29 januari

Kl. 16.00 Te/kaffe

Kl. 16.30 – 18.00 Föredrag och samtal

med Patricia Tudor-Sandahl, psykolog, psykoterapeut och författare

Är det kärlek att offra sig? - Söndag 11 mars

Kl. 16.00 Te/kaffe

Kl. 16.30 – 18.00 Samtal med inledningar av

Madeleine Fredell, dominikansyster

Vibeke Olsson Falk, författare, pastor

Maria Sveland, författare

Andlighet och vardagsliv – går det ihop? - Söndag 25 mars

Kl. 16.00 Te/kaffe

Kl. 16.30 – 18.00 Samtal med inledningar av

Maria Küchen, författare, poet

Harry Månsus, författare, teolog

För info Elisabeth Nordlander, präst tel. 685 30 17, elisabeth.nordlander@hagersten.org

ÖPPEN SAMTALSGRUPP MED LIVET I FOKUS

Vi samtalar kring det som rör sig i oss och omkring oss. Vi möts och delar med oss av upplevelser, tankar, tro och tvivel. Ledare är prästen Christina Öjhagen.

Kvarterskyrkan i Marievik onsdagar jämna veckor kl.19.00-20.30 med start 25/1- 2/5.
För info och anmälan Christina Öjhagen tel. 685 30 07, christina.ojhagen@hagersten.org

TID FÖR GUD

Samtalsgrupp med underrubriken "Judiska och kristna perspektiv på de judiska och kristna högtiderna".

Uppenbarelskyrkan tisdagar kl. 14.15–15.30 den 17/1, 14/2, 13/3, 10/4 och 8/5.
För info och anmälan Rolf Qvarnström tel. 685 30 39, rolf.qvarnstrom@hagersten.org

ORDET SOM TALAR

(10 dagar före gudstjänsten). Inga förkunskaper krävs. Du kan delta en eller flera gånger. Före samtalet välkommen till "Andrum med mäsas" kl. 18.00 i kyrkan. Träffarna är också förberedelse för den som vill medverka i någon av gudstjänsterna. Olika präster leder samtalen.

"Stallet" i Uppenbarelskyrkans nedre plan torsdagar kl. 18.30–19.45 den 12/1-26/4.
För info Elisabeth Nordlander tel. 685 30 17, elisabeth.nordlander@hagersten.org

TRONS GRUNDER

Nyfiken på kyrkan? Inte varit i kyrkan på länge? Inte konfirmerad?
Välkommen till tre separata träffar som en första introduktion till kristen tro.
Informativt! Kreativt! Öppet för frågor och samtal!
Plats: Uppenbarelskyrkan. Lilla salen. Kl. 16.00-18.00. Ingen föränmälan.
Ledare: Elisabeth Nordlander, präst och Jenny Lerström, pedagog

Bibeln – kyrkans grunddokument - **Söndag 12 februari**

Varför läsa Bibeln? Vad innehåller den? Hur ska man läsa den?

Kl. 16.00 Inledning och kunskapsdel

Kl. 17.00 – 18.00 Te/kaffe.

Frågor och samtal

Vem är Gud? - **Söndag 4 mars**

Olika bilder av Gud. Gud som Fader, Son och Ande. Hur lär man känna Gud?

Kl. 16.00 Inledning och kunskapsdel

Kl. 17.00 – 18.00 Te/kaffe.

Frågor och samtal

Guds räddningsplan - **Söndag 15 april**

Guds plan – Bibelns "röda tråd". Jesus – vändpunkten. Framtidshoppet

Kl. 16.00 Inledning och kunskapsdel

Kl. 17.00 – 18.00 Te/kaffe.

Frågor och samtal

För info Elisabeth Nordlander tel. 683 3017, elisabeth.nordlander@hagersten.org

RÖRELSE OCH VILA

KRISTEN MEDITATION

Med inspiration från za-zen övar vi kristen meditation och avspänning. Introduktion för nybörjare första måndagen i månaden eller enligt överenskommelse kl. 17.30. Avgift 200 kr/termin.

Gröndals kyrka måndagar kl. 18.00-19.00. Start 9/1

För anmälan och introduktion kontakta Christina Johansson tel. 19 74 08 eller 0708-38 42 41

ENDAGSRETREAT 1 "I Guds tystnad får jag vara, ordlös stilla utan krav"

En endagsretreat är en dag i gemensam tystnad. Du får möjlighet till samtal med Gud, vila och samla kraft. Frukost och lunch ingår.

Gratis för medlemmar i Svenska kyrkan, övriga 65 kr. Max 15 deltagare.

Lördag 4/2 Mälarhöjdens kyrka kl. 09.30-17.00.

För info och anmälan Anders Sundberg, tel. 685 30 63, anders.sundberg@hagersten.org eller Erik Dufva, tel. 685 30 54 erik.dufva@hagersten.org

ENDAGSRETREAT 2 "Livet och pärlorna"

(Kan med fördel kombineras med samtalsgruppen "Livet och pärlorna")

En endagsretreat i gemensam tystnad. Meditationerna under dagen tar sin utgångspunkt i några av frälsarkransens pärlor. Du får möjlighet till samtal med Gud, vila och samla kraft. Frukost och lunch ingår.

Gratis för medlemmar i Svenska kyrkan, övriga 65 kr. Max 15 deltagare.

Lördag 21/4 Mälarhöjdens kyrka kl. 09.30-17.00.

För info och anmälan Anders Sundberg, tel. 685 30 63, anders.sundberg@hagersten.org eller Erik Dufva, tel. 685 30 54 erik.dufva@hagersten.org

SAMTALSGRUPP "Livet och pärlorna"

Samtalsgrupp "Livet och pärlorna" (Kan med fördel kombineras med endagsretreat 2 "Livet och pärlorna")

Under fyra tisdagskvällar samtalar vi om livet och den kristna tron med utgångspunkt i några av Frälsarkransens pärlor. Vi delar erfarenheter, tro, tvivel och tankar med varandra.

Vi träffas följande tisdagar Kl. 19.00-20.30 i Mälarhöjdens kyrka: 3 april, 17 april, 8 maj och 15 maj.

För info och anmälan Anders Sundberg, tel. 685 30 63, anders.sundberg@hagersten.org eller Erik Dufva, tel. 685 30 54 erik.dufva@hagersten.org

CIRKELDANS FÖR KROPP OCH SJÄL OCH SAMTAL KRING VÄXANDE OCH UTVECKLING

Vi dansar i cirkel hand i hand, danser från olika kulturer, lätta att lära. Vi dansar för den inre glädjen och känslan av att vara en del av en helhet. Efter dansen samtalar vi över en kopp te om växande och utveckling eller annat som känns aktuellt för gruppen. Dansen leds av Eva Tarle och samtalen av Maria Bergstrand. Plats: Mälarhöjdens kyrka

Tisdagar kl. 18.00-20.30 (dans kl. 18.00 – 19.30, samtal kl. 19.30 – 20.30)

Den 17 januari, 31 januari, 14 februari, 28 februari och 13 mars. Kostnad: 200 kr

Anmälan mari.abrahamsson@sensus.se eller tel. 08-615 57 87

För info Maria Bergstrand, maria.bergstrand@hagersten.org eller tel. 08-685 30 70

PILGRIMSVANDRING

Att vandra inåt kräver ibland att man vandrar utåt. En halvdagsvandring i stillhet, i bitvis kuperad terräng, längs Mälaren. Vi vandrar tillsammans – både med och utan ord.

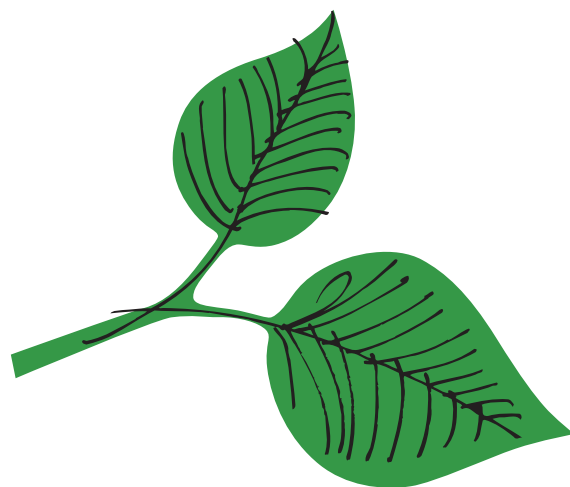
Kläder och skor efter väder, en vattenflaska, stav och skydd för huvudet är bra att ha.

Start vid Mälarhöjdens kyrka lördagen den 28 april kl. 09.00.

Anmälan senast måndag 23 april

För info och anmälan Ellinor Gustafsson, diakon, tel. 685 30 49 eller

ellinor.gustafsson@hagersten.org



MÖTESPLATS

KAMRATKLUBBEN

Välkommen till vårt gäng som vänder sig till vuxna med utvecklingsstörning. Varje träff innehåller en programpunkt utöver sång, andakt, trevligt umgänge och kaffe (20 kr). De medverkar också i gudstjänsten i Uppenbarelskyrkan söndagen den 6/5 kl. 11.00. Tisdagar kl. 19.00 den 24/1, 21/2, 20/3 och 17/4 i Uppenbarelskyrkan.

För info Elisabeth Vahlquist tel. 685 30 41, elisabeth.valquist@hagersten.org

OASEN - MÅNDAGSÖPPET

Varför inte börja veckan med en pratstund över en kopp kaffe? "Oasen" kallar vi denna nya mötesplats. Här finns tidningar, kaffe/te med enkelt tilltugg och möjlighet till samtal för den som vill. Ingen anmälan.

Plats: Uppenbarelskyrkans reception. Ingen föränmälan.

Måndagar kl. 10.00–12.00 mellan 16 jan - 23 april

För info Ellinor Gustafsson, diakon tel. 685 30 49, ellinor.gustafsson@hagersten.org

Elisabeth Nordlander, präst tel. 685 30 17, elisabeth.nordlander@hagersten.org

VISNINGAR

VISNING AV UPPENBARELSKYRKAN

Vi bekantar oss med arkitekten Johannes Olivegren, konstnärerna Ralph Bergholtz och Randi Fisher. Glasmosaikerna i Kyrkan och Lillkyrkan förklaras och vi tittar närmare på Columbariet.

Rundvandringen tar en dryg timma.

Måndag 19 mars kl. 16.00

Måndag 23 april kl. 16.00

Måndag 21 maj kl. 16.00

För ytterligare info vänligen kontakta diakon Elisabeth Vahlquist, tel. 08-685 30 41 eller elisabeth.vahlquist@hagersten.org

ENSKILDA SAMTAL

Du är välkommen att boka tid hos präst eller diakon för samtal om din livssituation (vi har tystnadsplikt). Ingen avgift.

SORGEGRUPP

SAMTAL OM SORG - DAGTID

Samtal om sorg i grupp för dig som har förlorat en anhörig eller vän genom dödsfall. Gruppen leds av prästen Lena Granström och diakonen Gudrun Urselius. Vi träffas fem onsdagar kl. 15.30. Det blir den 18/1, 1/2, 15/2, 29/2 om ej sportlovet påverkar deltagarna, 14/3 och 28/3 som reservtid ifall den 29/2 ställs in samt en återträff den 18/4. Anmälan senast den 11/1.

För info och anmälan Lena Granström tel. 685 30 95, lena.granstrom@hagersten.org

BARN OCH FAMILJ

ÖPPEN MÖTESPLATS FÖR ENSAMSTÅENDE FÖRÄLDRAR MED BARN

Välkommen till vår mötesplats där det finns utrymme för samtal, social samvaro och aktivitet för barnen. Vi lagar också mat tillsammans. Kostnad 30 kr för vuxna, barn gratis. Måndagar kl. 16.30-19.30, 16/1, 6/2, 20/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4, 7/5, 21/5 och 4/6. i Gröndals kyrka.

För info och anmälan (tre dagar innan) Lena Granström tel. 685 30 95, lena.granstrom@hagersten.org

TEMADAG FÖR BARN OCH VUXNA

Lördagen den 26/2 i kvarterskyrkan i Marievik.

Mer information om tema och tid kommer.

Se även vår hemsida www.hagersten.org när det närmar sig.

VOLONTÄRER

Vi håller på att skapa en hållbar struktur för vårt volontärarbete och en volontär-policy håller på att växa fram. Nya volontäruppdrag formuleras och vi söker kontakt med dig som vill göra en insats i kyrkan. All information om nya uppdrag kommer att finnas på vår hemsida www.hagersten.org, så håll ögonen öppna.

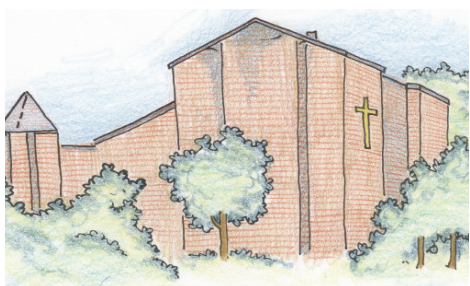
Vill du vara med eller undrar du över något, kontakta Elisabeth Nordlander, tel. 685 30 17, elisabeth.nordlander@hagersten.org

SVENSKA KYRKAN HÄGERSTEN:



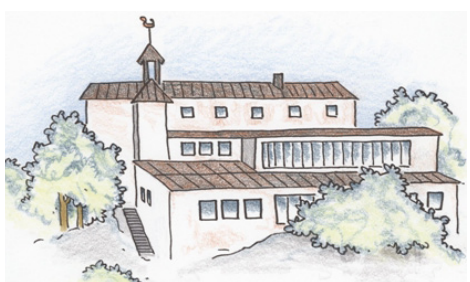
UPPENBARELSEKYRKAN

Bäckvägen 34, tel. 685 30 00



GRÖNDALS KYRKA

Gröndalsvägen 61, tel. 685 30 80



MÄLARHÖJDENS KYRKA

Sporrgränd 1, tel. 685 30 60



MARIEVIK

Sjövikskajen 10, tel. 685 30 07