

Välkommen till Svenska kyrkan Hägersten 9 februari–12 april



Adresser till kyrkorna och columbariet

Uppenbarelskyrkan och columbariet Bäckvägen 34
Öppet mån–fre 09.00–18.00, lör–sön 10.00–16.00
Gröndals kyrka Gröndalsvägen 61
Kvarterskyrkan på kajen Sjövikskajen 36–42
Mälärhöjdens kyrka Sporrgränd 1

Kontaktuppgifter

Telefon 08-685 30 00 vx
E-post hagersten.info@svenskakyrkan.se
Hemsida www.hagersten.org
Personal och förtroendevalda Se hemsidan
Ordf kyrkorådet G Schöldström, 08-464 79 30

Fira gudstjänst

Mer info kring våra gudstjänster på hagersten.org/kalender

- **Uppenbarelskyrkan Morgonbön** tisdagar kl. 08.30
- Morgonmessa** första tisdagen i månaden
- Andrum med mässa** torsdagar kl. 18.00
- Högmässa** söndagar kl. 11.00
- Mässa med små och stora** söndag 17/2 kl. 11.00
- Musikhögmässa** söndag 3/3 kl. 11.00
- Himmel & pannkaka!** måndag 4/3 kl. 10.30
- Askonsdagmessa** onsdag 6/3 kl. 18.00
- Mässa med små och stora** söndag 24/3 kl. 11.00
- Småhägerarna*

- **Gröndals kyrka Middagsbön** mån, tis, tors kl. 12.00
- Kvällsmässa** vissa tisdagar kl. 18.30, se hemsidan
- Mässa i Taizéanda** söndag 10/2 kl. 11.00
- Högmässa** söndag 24/2 kl. 11.00
- Mässa i jazzton** söndag 3/3 kl. 11.00
- Gröndals Vokalensemble, Stockholm Jazz Trio*
- Askonsdagmessa** onsdag 6/3 kl. 12.00
- Mässa i Taizéanda** söndag 10/3 kl. 11.00
- Temagudstjänst**
- Musikal – Ogräs i rabatten** söndag 17/3 kl. 11.00
- Tisdagskören, Oktaverna*

- Mässa med församlingens Italienkonfirmander** söndag 31/3 kl. 11.00
- **Mälärhöjdens kyrka Kvällsmässa** torsdagar kl. 19.00
- Mässa söndagar** kl. 11.00
- Mässa med små och stora** söndag 10/2 kl. 11.00
- Enkel och meditativ mässa** söndag 10/2 kl. 17.00
- Jazzmässa – DuoMoir** söndag 17/2 kl. 17.00
- Gemensam högmässa i Uppenbarelskyrkan** söndag 24/2 kl. 11.00
- Askonsdagmessa** onsdag 6/3 kl. 12.00
- Mässa med små och stora** söndag 17/3 kl. 11.00
- Enkel och meditativ mässa** söndag 17/3 kl. 17.00
- Jazzmässa – Ann Blom Quartet** söndag 7/4 kl. 17.00

- **Trekantens servicehus Andakt** onsdag 16/1 kl. 14.00
- **Axelsbergs seniorboende Andakt och kaffesamkväm** fredag 22/2 och 29/3 kl. 14.00



Fastan – själens vårstädning

När det är dags för vårstädning kan det kännas rätt jobbigt innan vi satt igång. Men känslan efteråt är oslagbar, när hela hemmet doftar fräscht och var sak ligger på sin plats. Det är inte konstigt att det skrivs mycket om olika tekniker för att städa och rensa. Känslan av nystadhet är känslan av lättnad och klarhet. Snart börjar fastetiden, kyrkans sju veckor långa förberedelsestid inför påsken. Fastan kan beskrivas som ett tillfälle för själens vårstädning. Fastan börjar i år den 6 mars.

Fastetiden ger oss möjlighet att ta sats och rensa, ett sätt att förbereda oss på det

stora firandet, påsken. Vad innebär det att städa själen? Det innebär att ge utrymme för eftertanke, att kunna få ställa frågan "Hur lever jag mitt liv, är det i linje med hur jag vill leva?". Det kan verka jobbigt. Men fastetiden är inte ytterligare en läxa som ska göras. En själslig vårstädning handlar om att ge utrymme för att leta reda på det vi tappat bort i tillvaron. Det innebär att ge utrymme för att lyssna, sakta ner, gå inåt, gå djupare. När vi städar på det sättet kan vi hitta det som vi letar efter, att det finns en gudomlig omsorg i botten av våra liv som går att lita på. Omsorgen växer

när vi röjer upp och ger plats i våra liv. Den kommer att växa, märkas och synas både i kärleken till mig själv och mina medmänniskor. Det är viktigt, för vad händer i ett samhälle där vi tappar bort kärleken både till oss själva och till varandra?

Den själsliga vårstädningen är inte ett måste i sig, utan den ger oss kraft att släppa taget om det vi tror är måsten. I arbetet med själens vårstädning får vi hjälp av Gud att se vad vi behöver för att närma oss de människor vi vill vara. Välkommen till kyrkan för att ge plats för eftertanke.

ANNA NORRBY, PRÄST

Retreat – en rastplats

En stor del av vår tid går åt till kommunikation med andra människor. Telefonen plingar, tv:n sänder dygnet runt och internet tar aldrig slut. För att orka behöva vi ibland stanna upp och reflektera över livet och ibland behöver man ny energi och inspiration. Då är det värdefullt

att kunna dra sig tillbaka för att återhämta sig, få kontakt med sitt innersta och det som är större än en själv. På en retreat får du möjlighet att för någon eller några dagar vara i avskildhet och stillhet. Det är ett tillfälle för dig att hinna ifatt dig själv och reflektera över vad som är viktigt i livet.

I församlingen anordnar vi under våren retreat i *Mälärhöjdens kyrka* den 23/2, 24/2, 13/4 och 14/4. Du kan vara med en av dagarna varje helg. Det är gratis för medlemmar i Svenska kyrkan. Övriga betalar 300 kr, lunch och fika ingår. Info: Håkan Holmlund, tfn 08-685 30 17.

● Mälärhöjdens kyrka

Författarsamtal söndag 10 februari kl. 18.00
Kvällen inleds med en enkel och meditativ mässa kl. 17.00. Möt Åsa Larsson deckarförfattare med Gud och mord som specialitet. Fri entré. Nästa samtal 17/3.

Vuxet samtal onsdag 13 februari kl. 18.30
Fem onsdagar under våren om livet och kristen tro, tema: tillsammans – om relationer.

Cirkeldans tisdagar 19/2, 5/3, 19/3 kl. 18.00–20.30
Vi dansar för den inre glädjen och känslan av att vara en del av en helhet. Efter dansen samtalar vi över en kopp te om växande och utveckling utifrån en bibeltext. Samtalen leds av Mats Johansson, präst och dansen av Eva Ullner. Ingen avgift, gärna kollekt.

● Gröndals kyrka

Meditation måndagar kl. 18.00–19.00
Introduktion första måndagen i månaden kl. 17.30–18.00

Bibelsamtal – öppen grupp tisdag 12/2, 12/3, 26/3 kl. 15.00–16.30

● Uppenbarelskyrkan

Afternoon tea – söndagsamtal söndag 10 mars kl. 16.30
Författarbesök med **Andrea Lundgren**, aktuell med boken *Nordisk fauna*. Från kl. 16.00 serveras te/kaffe med scones (30 kr).
Samtalsledare: Staffan Alberts.

Volontär – inspirationskväll torsdag 14/3 kl. 18.30–20.00 (*Arken*)



Barnverksamhet

- **Gröndals kyrka Öppen förskola** torsdagar kl. 09.30–11.30
- Ensamstående föräldrar med barn** måndagar 25/2, 11/3, 25/3 kl. 16.30–19.00
- Utrymme för samtal, social samvaro och sångstund med barnen. Vi äter tillsammans, vuxna 30 kr, barnen gratis. Info och anmälan *senast torsdag före aktuell dag* till Svante Talltorp, tfn 08-685 30 08 eller svante.talltorp@svenskakyrkan.se
- Babycafé upp till 9 månader** måndagar kl. 13.30–15.00
- Fiskarna åk. 1–2** torsdagar kl. 14.00–15.45
- PAX åk. 3 och uppåt** tisdagar kl. 15.00–16.30

- **Uppenbarelskyrkan Upplevelsevandring** torsdag 14/2 kl. 13.00
- Med sång och alla våra sinnen upplever vi kyrkan och firar mässa tillsammans. Där-efter leker och fikar vi. För bebisar, barn och deras vuxna. Start i Krubban. Ingen anmälan.
- Öppen förskola** måndagar kl. 09.30–11.30
- sångstund kl. 10.00*
- torsdagar kl. 13.00–15.00**
- sångstund kl. 14.00*
- Fredagsmys** fredag 8/3, 5/4 kl. 15.00–18.00

- **Kvarterskyrkan på kajen Öppet café på kajen!** måndagar, tisdagar och fredagar kl. 09.00–12.00, samt torsdagar kl. 09.00–12.00 och kl. 13.00–18.00
- sångstund tis kl. 10.00, tors kl. 14.00 & 16.15*

- **Mälärhöjdens kyrka Öppen förskola med sångstund** tisdagar och fredagar kl. 09.30–11.30
- Kyrkeftis åk. 3–5** tisdagar 15.00–16.30
- Babysång 0–8 mån och 8–15 mån** måndagar 09.30 för barn 0–8 månader
- torsdagar 09.30 för barn 8–15 månader**
- Molntussarna 3–4 år** onsdagar 15.00–15.45
- Ungdomskväll från åk. 8** torsdagar kl. 19.00–21.30
- Kyrksång – Babycafé och Öppet hus** måndag 25 mars kl. 13.00–15.00



Har du tänkt avstå från något under fastan?

Juli Kindström (15 år)
– Under fastan kanske jag ska testa att inte kolla på serier, en riktig utmaning för mig. Då kanske jag kan bli medveten om hur mycket tid jag lägger på att kolla på skärmar och kan använda den tiden till annat.

My Lindqvist (15 år)
– Jag slösar också mycket tid på skärmar, det är farligt. Jag tror jag vill testa vegetariskt, jag gillar miljön och köttproduktionen bidrar till miljöförstörelsen. Jag tror egentligen inte att jag mår så bra av att

äta kött heller så jag vill se vad vegetariskt kan göra för min hälsa.
– Jag tänker också på stress, under mars är det nationella proven och jag vet hur stressigt det kan bli, stressens mamma alltså, jag ska ta hand om mig själv och mitt välmående, plugga regelbundet, kunna lämna det och göra något annat.
– Läsa böcker, vara mer social i familjen, vi äter inte frukost tillsammans heller, åter inte alltid middag tillsammans heller, alltså vi träffas ju knappt på vardagarna, avslutar My Lindqvist.

Församlingens processionskors

I församlingens fyra kyrkor finns ett processionskors i silver som används vid gudstjänster.

Seden med processionskors finns redan på 500-talet och är en symbol för att Jesus finns med i gudstjänsten.

Församlingens processionskors är skapat av silversmeden Anna-Stina Åberg, född 1941, från Nyköping. Hon arbetar med större föremål, så kallade korpusföremål t.ex. ljusstakar och skålar, men också smycken i silver. Anna-Stina Åberg är representerad vid bl.a. Nationalmuseum

i Stockholm, Malmö museum och Värmlands museum i Karlstad. En symbol för korset användes församlingen i annonserna "Musik i Hägersten", predikaturen i Mitti och i detta uppslag. I stort format finns korset på en vägg i Uppenbarelskyrkan och i Gröndals kyrka.

Välkommen till någon av våra gudstjänster där du kan se processionskorset och även flera av de vackra ljusstakar och andra silverföremål t.ex. kalkarna som används vid nattvarder.



Samma himmel. Samma rättigheter. Verkligheten ser olika ut.

90 SVENSK INSÄMLINGS KONTROLL

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223 svenskakyrkan.se/fastekampanjen

Svenska kyrkan INTERNATIONELLT ARBETE med till stöd av actalliance

Bakom varje siffra finns en människa

135 miljoner människor i akut behov av humanitär stöd. En siffra svår att förstå, men bakom den finns människor som fått sin trygghet sönderlagan av krig, våld och naturkatastrofer. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen. De gåvor vi samlar in används där behoven är som störst. För de drabbade innebär katastrofen ett liv med stress, sorg och utsatthet. Tillsammans kan vi rädda liv – och bidra till hopp och värdighet. Tack för ditt bidrag.

- **Kvarterskyrkan på kajen Lunchbön** män, tors och fredag kl. 11.45
- Andrum med mässa** tisdagar kl. 18.00
- Kyrkhelg med mässa på kajen** lördag 9/2, 9/3 kl. 10.00–14.00
- Mässa** söndag 10/2 och 10/3 kl. 11.00
- Mässa med konfirmation** söndag 7/4 kl. 11.00

Konserter

- **Uppenbarelskyrkan Ensemble Eliocce** söndag 10 februari kl. 18.00
- 1600-talsmusik för flera köror** söndag 17 februari kl. 18.00
- Hägersten A Cappella, Hägerstens Kammarkör och renässansblåsare*
- Entré: 120/80 kr via billetto.se
- Sångsk(r)att** tisdag 19 februari kl. 16.30
- Musikleken och Småhägerarna*
- Erik Westbergs vokalensemble** fredag 22 februari kl. 19.00
- Entré: 100 kr via billetto.se
- Musikal – Flyga högt** söndag 17 mars kl. 17.00
- En musikal om Heliga Birgitta.
- Diskantkören, Hägerstens Gosskör*
- Himlen har du fyllt med sång, Maria** söndag 24 mars kl. 18.00
- Chorista*
- Entré: 80 kr via billetto.se
- Hägersten A Cappella** söndag 31 mars kl. 18.00
- Bachkonsert på orgel** söndag 7 april kl. 16.00
- "Ljusa klanger i en ljus tid!"** tisdag 9 april kl. 19.00
- Adolf Fredriks flickkör*

- **Gröndals kyrka Jazz i helgmål** söndag 10 februari kl. 18.00
- Ann Blom Quartet*
- Musik i helgsmål – Strängar och pipor, nya toner i Gröndall** lördag 23 februari kl. 18.00

- **Kvarterskyrkan på kajen Lunchkonserter m soppa** Varje tisdag kl. 12.00
- Konsert fri entré, soppa 50 kr.
- www.billetto.se/svenska-kyrkan-hagersten

3 mars startar FASTE-KAMPANJEN

Hitta fler lokala tips



Svenska kyrkan Hägersten



www.hagersten.org

biljettförsälning via Biletto:
www.billetto.se/svenska-kyrkan-hagersten



Tillsammans för kärlek och omtanke i Hägersten

Svenska kyrkan HÄGERSTEN